



# ÜBUNGSPLAN SOMMERHALBJAHR 2012 (15.04.2012 - 15.10.2012)



## VEREINSTURNHALLE

<b>MONTAG</b>	09.30 - 11.00 UHR 15.00 - 16.00 UHR 16.15 - 17.30 UHR 17.30 - 18.30 UHR 18.45 - 20.15 UHR  20.15 - 21.15 UHR	STEP AEROBIC BAUCH/BEINE/PO MÄDCHENTURNEN E1 UND E2 MUTTER UND KIND 2½-4 JAHRE MÄDCHENTURNEN AB 5. SCHULJAHR RÜCKENFITMIX GESUNDHEITSTRaining MIT PEP „FITNESS UND GESUNDHEIT“ HAUSFRAUENTURNEN	HEIDI HANDKE HEDDA FISCHBACH ANDREA ROSBACH ASTRID SCHWENK-SCHMIDT KERSTIN HEYL  SABINE SCHMIDT/ SYLKE REIFENBERG
<b>DIENSTAG</b>	17.00 - 18.00 UHR  18.00 - 19.00 UHR  19.00 - 20.00 UHR  20.15 - 21.30 UHR	ALLGEMEINTURNEN JUNGEN UND MÄDCHEN (KINDERGARTENALTER) ALLGEMEINTURNEN FÜR JUNGEN AB 8 GEMEINSAM FIT  ALLGEMEINTURNEN WEIBLICH	ANTJE ROTH  FRIEDEL ROTH  PATTY SCHNEIDER MATTHIAS GRIEBLER HILDEGARD SCHWARZENDORFER
<b>MITTWOCH</b>	16.00 - 17.00 UHR 18.15 - 19.15 UHR 19.30 - 20.30 UHR  20.30 - 21.30 UHR	MÄDCHENTURNEN (2.-4. SCHULJ.) GESUNDHEITSGYMNASTIK FÜR DAMEN HERZSPORTGRUPPE  PRELLBALL	SABINE GRIEBLER BÄRBEL HAWIG MARGIT ROSAM PATTY SCHNEIDER JUTTA ZIMMERMANN SABINE SCHMIDT BERND PHILIPP
<b>DONNERSTAG</b>	10.00 - 11.00 UHR 18.30 - 20.00 UHR 20.00 - 22.00 UHR	WIRBELSÄULENGYMNASTIK ALLGEMEIN LEICHTATHLETIK „LEISTUNGSTRaining“ LEICHTATHLETIK FÜR ERWACHSENE	BÄRBEL HAWIG GERD MÖBS ORTWIN FINK
<b>FREITAG</b>	09.00 - 09.45 UHR 14.45 - 15.30 UHR 15.30 - 16.15 UHR 16.15 - 17.15 UHR 18.00 - 19.00 UHR 19.00 - 20.30 UHR  20.30 - 22.00 UHR	OSTEOPOROSE BALLETT 4 - 5JAHRE BALLETT 5 - 7JAHRE BALLETT AB 8 JAHRE GYMNASTIK FÜR DAMEN INDIACA 19+  TRIMM-DICH-ABTEILUNG	INES BRAHM R. MORGENTHAL R. MORGENTHAL R. MORGENTHAL HEIDI HANDKE SANDRA RÜCKERT/ DAVID RUBRÖDER ANTON ROSAM
<b>SAMSTAG</b>	Ab 17.00 UHR	INDIACA FÜR ERWACHSENE	JÜRGEN CASPARI

# ÜBUNGSTUNDEN AUßERHALB DER VEREINSTURNHALLE

<b>MONTAG</b>	17.30 - 19.00 UHR	<b>LEISTUNGSTRaining SPORTABZEICHENTRAINING (SPORTPLATZ) RADFAHRABTEILUNG (MÄRZ-OKTOBER)</b>	GERD MÖBS MATTHIAS GRIEBLER
	17.45 - 20.30 UHR		FRANZ RUBRÖDER
<b>DIENSTAG</b>	17.00 - 18.30 UHR	<b>LEISTUNGSTRaining SPORTABZEICHENTRAINING VOLLEYBALL FÜR FRAUEN (EICHELBERGHALLE AUMENAU)</b>	GERD MÖBS MATTHIAS GRIEBLER JÖRG THORWARTH
	20.00 - 22.00 UHR		
<b>MITTWOCH</b>	18.30 - 20.00 UHR	<b>VOLLEYBALL FÜR JUGENDLICHE (EICHELBERGHALLE AUMENAU) VOLLEYBALL FÜR HERREN (EICHELBERGHALLE AMENAU)</b>	PETER FALK
	20.00 - 22.00 UHR		PETER FALK
<b>DONNERSTAG</b>	20.00 - 22.00 UHR	<b>INDIACA FÜR ERWACHSENE (SCHULTURNHALLE) VOLLEYBALL FÜR FRAUEN (EICHELBERGHALLE AUMENAU)</b>	JÜRGEN CASPARI UND LARS CASPARI JÖRG THORWARTH
	20.00 - 22.00 UHR		
<b>SAMSTAG</b>	14.30 - 15.30 UHR	<b>LAUFTREFF UND LEISTUNGSTRaining (TREFFPUNKT FRIEDENSEICHE)</b>	GERD MÖBS